

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		8:00 - 9:00 Hatha raja · VIRGÍNIA		8:00 - 9:00 Vinyasa · ELENA
9:15 - 10:30 Hatha raja · MARIONA	9:15 - 10:30 Vinyasa · MARIONA	9:15 - 10:30 Hatha raja · LELE	9:15 - 10:30 Vinyasa · VÍCTOR	9:15 - 10:30 Hatha raja · MARIONA
	11:00 - 12:15 loga suau · Virgínia	11:00 - 12:15 Restauratiu · LAURA	11:00 - 12:15 loga suau · LAURA	
14:15 - 15:30 Vinyasa · SORAYA		14:15 - 15:30 Hatha raja · VIRGÍNIA		14:15 - 15:30 Hatha raja · VIRGÍNIA
17:30 - 18:15 loga per infants · Virgínia				
18:30 - 19:45 Hatha raja · VIRGÍNIA	18:30 - 19:50 Hatha raja · ROGER	18:30 - 19:50 Hatha raja · MARIONA	18:30 - 19:45 Vinyasa · MANEL	19:00 - 20:15 Hatha raja · ELENA
20:00 - 21:00 loga suau · Iniciació MARIONA	20:00 - 21:00 Yin ioga · ELENA	20:00 - 21:15 Hatha raja · JOAN	20:00 - 21:00 Hatha slow · LELE (English)	
SALA SILENCI				
18:45 - 19:30 Meditació · Mariona				